

100%  
Markt+Technik

Leichter Einstieg für Senioren

# Windows 7

GÜNTER BORN

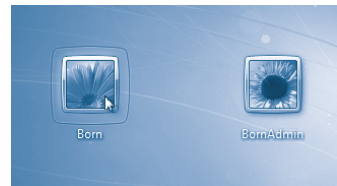
  
Markt+Technik

# Inhaltsverzeichnis

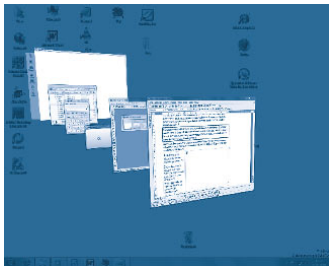
Liebe Leserin, lieber Leser 9

## 1 Windows, die ersten Schritte 13

Es geht los!.....	14
Der Desktop, was muss ich wissen? .....	17
Arbeiten mit der Maus.....	19
Der Umgang mit Fenstern .....	30
Windows richtig beenden! .....	43



## 2 Der Umgang mit Programmen 47

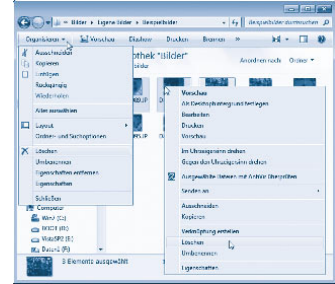


Programme starten .....	48
Arbeiten mit mehreren Programmen .....	60
Windows-Minianwendungen verwenden.....	65
Hilfe gefällig?.....	69

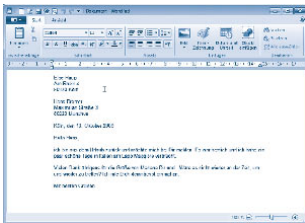
## 6 Inhaltsverzeichnis

### 3 Laufwerke, Ordner und Dateien 77

Was sind Ordner und Dateien? .....	78
Laufwerke – das sollten Sie wissen .....	82
Dateien und Ordner anzeigen .....	88
Arbeiten mit Ordnern und Dateien .....	100
Suchen, Brennen, Anpassen .....	112



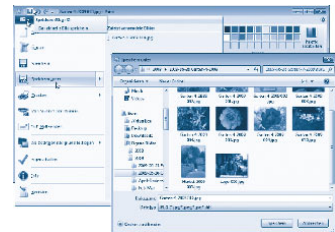
### 4 Arbeiten mit Text 127



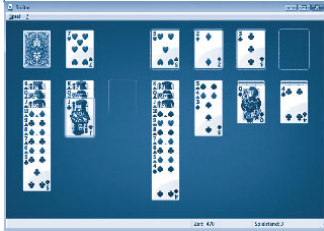
Texte erfassen und bearbeiten .....	128
Den Text formatieren .....	139
Speichern, Laden und Drucken .....	148
Arbeiten mit Kurznotizen .....	158

### 5 Fotos und Bilder 161

Fotoimport und -verwaltung .....	162
Fotos anzeigen und bearbeiten .....	172
Fotos präsentieren und sichern .....	183



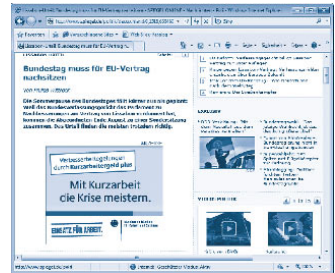
## 6 Spiel und Unterhaltung 197



Spielen unter Windows ..... 198  
 Windows als Musikbox? ..... 208  
 Heimkino mit Windows ..... 228

## 7 Internet – ich bin drin! 237

Kleine Internet Einführung ..... 238  
 Surfen im WWW ..... 241  
 Optionen einstellen ..... 263



## 8 Windows anpassen 267



Die Systemsteuerung nutzen ..... 268  
 Drucker einrichten/verwalten ..... 270  
 Datum und Uhrzeit einstellen ..... 275  
 Anzeigeeoptionen anpassen ..... 278  
 Programme verwalten ..... 283  
 Mauseinstellungen ..... 288  
 Benutzerkonten pflegen ..... 289  
 Windows absichern ..... 293

**Kleine Hilfen 303**

**Lexikon 311**

**Stichwortverzeichnis 331**